

Glöm inte att nyttja ditt friskvårdsbidrag!

Som medarbetare inom Enerco kan du varje år få friskvårdsbidrag; ett ekonomiskt bidrag att använda till aktiviteter som bidrar till motion och förbättrad hälsa. I den här guiden finns information om vad bidraget innebär, vad du kan få bidrag för och hur du går tillväga för att ta del av bidraget.

Vad är friskvårdsbidrag?

Varje år kan du som medarbetare hos oss på Enerco få friskvårdsbidrag. Det innebär att Enerco som arbetsgivare betalar 50% av kostnaden för de friskvårdsaktiviteter du gör på din fritid. Du kan få maximalt 2000 kronor per kalenderår i friskvårdsbidrag.

Det är Skatteverket som sätter reglerna för vad vi får erbjuda och vilka aktiviteter som omfattas. De flesta motions- och fritidsaktiviteter räknas som friskvård medan inköp eller hyra av utrustning som till exempel löparskor eller skidor *inte* är en skattefri förmån. Om utrustningen ingår i priset för aktiviteten som exempelvis bowlingklot i kostnaden för att spela bowling, så ingår det i friskvårdsbidraget.



Vilka aktiviteter kan jag få bidrag för?

De flesta motions- och fritidsaktiviteter räknas som friskvård. Några exempel är agility, balansträning, dykning, sportfiske, kostrådgivning, massage, motocross, nikotinavvänjning, orientering, padel, startavgift motionslopp, gym, ridning, stretching, utförsåkning och yoga.

På skatteverket.se (sök på friskvårdsbidrag) finns alla godkända aktiviteter listade under friskvårdsaktiviteter A-Ö. Där kan du ta reda på om just din aktivitet är berättigad till friskvårdsbidrag.

Hur mycket ersättning kan jag få?

Enerco som arbetsgivare kan ersätta 50% av kostnaden för de friskvårdsaktiviteter du gör på din fritid. Till exempel: Du vill simma varje vecka och köper ett säsongskort på simhallen för 2000 kronor. Du betalar hela kostnaden och behåller kvittot som du sedan skickar in till Enercos lönehandläggare. Du får då 1000 kronor utbetalt på din nästkommande lön.

Totalt kan du få 2000 kronor i friskvårdsbidrag per kalenderår.

Hur gör jag?

För att ansöka om friskvårdsbidrag – gör så här:

1. Du väljer en aktivitet som du tycker är rolig och som enligt Skatteverket är godkänd för friskvårdsbidrag
2. Du betalar arrangören hela avgiften för friskvårdsaktiviteten och behåller kvittot. Tänk på att det på kvittot måste framgå namnet på arrangören (exempelvis Friskis & Svettis), datum, typ av aktivitet (exempelvis styrketräning), belopp och moms
3. Du skickar in kvittot till din lönehandläggare*
4. Du får tillbaka halva beloppet på nästkommande lön

Frågor?

Har du ytterligare frågor om hur friskvårdsbidraget fungerar, kontakta HR-avdelningen genom Torbjörn Johansson, Carina Helldén eller Lena Hydén.

**varje Enercobolag har minst en utsedd lönehandläggare. Om du är osäker på vem du ska skicka kvittot till, fråga din närmaste chef.*